

Según un estudio publicado en el último número de Revista Española de Cardiología (REC)

Entre los años 1988 y 2005 la mortalidad por enfermedad coronaria se ha reducido en un 40% en España

- La reducción de la mortalidad por enfermedad coronaria (infarto agudo de miocardio y angina de pecho), que ha ido experimentando nuestro país en los últimos años, tiene su explicación en la mejora del tratamiento de la enfermedad y en un mayor control de los factores de riesgo que la causan (en un 47% y un 51% de los casos respectivamente)
- Los tratamientos en la fase aguda de la enfermedad cardiovascular después del alta hospitalaria (prevención secundaria), y de la insuficiencia cardiaca son las principales mejoras en el tratamiento que se han implantado durante estos últimos años
- La disminución de la proporción de personas que presentan colesterol elevado explica una reducción del 31% de estas muertes y el control de la hipertensión un 9%
- Aunque la mortalidad por enfermedad coronaria y cardiovascular sigue disminuyendo en España, esas enfermedades continúan siendo la primera causa de muerte en nuestro país, y suponen el 7.1% de todo el gasto sanitario nacional

Madrid, 29 de noviembre de 2011.- La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) informa de la considerable disminución de la mortalidad por enfermedad coronaria que se ha producido en España durante los últimos años. Concretamente, entre 1988 y 2005 hubo una reducción del 40% de las defunciones por esta causa en nuestro país, lo que representan 8.530 muertes menos en 2005.

Así lo refleja un estudio que acaba de publicarse en el último número de la prestigiosa [Revista Española de Cardiología \(REC\)](#), que, tras analizar fuentes de información públicas como los estudios del Instituto Nacional de Estadística, la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria u otros datos de estudios epidemiológicos, ha demostrado que esta disminución de la mortalidad se explica tanto por la mejora del tratamiento de la enfermedad coronaria, como por un mayor control de los factores de riesgo que la causan.

Durante los últimos años, la cardiología ha evolucionado rápidamente, de modo que las mejoras en el tratamiento de la fase aguda del infarto de miocardio han supuesto una reducción de la mortalidad del 11%, las mejoras en prevención secundaria una reducción del 10% de las defunciones, y las del tratamiento de la insuficiencia cardiaca una

disminución del 9%. Tal y como destaca la Dra. María Grau, investigadora del IMIM, *“gracias a la mejora en la asistencia sanitaria, los pacientes crónicos están mejor controlados. Además, tanto las técnicas de diagnóstico precoz como la respuesta ante un episodio coronario agudo han evolucionado de tal forma, que estamos capacitados para reaccionar de forma mucho más rápida que años atrás”*.

Un aspecto destacado del estudio ha sido la importante mejora en el control de los factores de riesgo estos últimos años. Concretamente, la disminución en el número de personas que presentan un colesterol elevado ha reducido en un 31% las muertes por enfermedad coronaria mientras que las mejoras en el control de la hipertensión en un 9% (la hipertensión tratada ascendió al 70% de los pacientes en 2005, aunque únicamente el 30% estaba bien controlada).

El estudio también ha observado una diferencia en los factores de riesgo según el sexo. Mientras que la prevalencia de tabaquismo ha disminuido entre los hombres (pasando del 52.5% al 32.6%), entre las mujeres, principalmente en mujeres jóvenes, aumenta preocupantemente, del 9.1% al 19.1%, comportando 340 muertes más. El índice de masa corporal ha aumentado entre los hombres provocando 540 muertes más; así como la diabetes, cuya prevalencia también ha sufrido un aumento en varones.

“Además de las mejoras en el tratamiento, es importante destacar que en estos últimos años ha habido un mayor conocimiento por parte de la población tanto de la enfermedad coronaria como de la prevención de la misma. Es importante que tanto desde las instituciones públicas como desde las asociaciones y fundaciones, se siga trabajando en campañas informativas para seguir reduciendo la prevalencia de los factores de riesgo”, destaca la Dra. Gemma Flores, investigadora del Institut d'Investigació en Atenció Primària IDIAP Jordi Gol.

Aunque desde hace unos años la mortalidad por enfermedad coronaria y cardiovascular se ha ido reduciendo en España, estas enfermedades siguen siendo la primera causa de defunción con un 31.2% de las muertes del total que se producen en nuestro país. *“Es importante que sigamos trabajando para disminuir estas cifras, ya que el tratamiento de este tipo de patologías suponen un coste de 5.500 millones de euros en nuestro país, lo que supone el 7.1% del gasto sanitario nacional. Es por lo tanto un problema de salud pública”*, avisa el Dr. Roberto Elosua, miembro de la SEC y coordinador del Grupo de Investigación en Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM.

Este estudio ha sido llevado a cabo por el Institut d'Investigació en Atenció Primària IDIAP Jordi Gol, el IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar), el CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, The University of Liverpool, el CIBER de Epidemiología y Salud Pública y el Hospital Universitari Dr. Josep Trueta.

Sociedad Española de Cardiología (SEC)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la investigación internacional, especialmente europea y latinoamericana, crear vínculos nacionales e internacionales para el desarrollo de acciones, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Más información en: www.secardiologia.es

Para más información:

Gabinete de Comunicación:

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón / María Canle

Tfno: 91 724 23 70

www.secardiologia.es

apple tree communications / Eva Sahis – Marta Melgosa

Tfno.: 93 318 46 69 / 636 39 57 24 – 665 527 130

e-mail: es@homeatc.com / mmn@homeatc.com